

# にじの便り

2026.1月発行<第33号>

編集責任者：堀口徹

年4回発行

(6月・8月・10月・1月)

〒250-0113 南足柄市岩原 699  
電話 0465-70-2222

介護老人保健施設 にじの丘足柄  
メールアドレス rainbows@kiyoukai.jp

## 令和8年も宜しくお願ひ申し上げます

新年あけましておめでとうございます。

当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年は、新しく3名の外国人職員が仲間に加わりました。

文化や言葉の違いを越えて、皆さんに寄り添ったケアができるよう、互いの価値観や習慣を理解し合いながら、職員全体で支え合う体制を築いております。

一方で、介護業界は依然として人材不足や業務の多忙化など、厳しい状況が続いております。限られた人員で日々の業務を支えることは決して容易ではありません。職員一人ひとりが心身の健康を保ちながら働き続けるためには、職場環境の整備



やチームとしての協力体制がこれまで以上に重要となっております。そのような中でも、私たちは「安心して過ごせる場所をつくる」という原点を忘れず、職員同士が助け合い、学び合いながら、より良いケアの提供を目指して努力を重ねてまいります。

新たな仲間を迎えたことで、施設全体に新しい風が吹き込み、日々の業務にも明るい活気が生まれております。こうした温かな変化を力にしながら、厳しい状況の中でも前向きに歩みを進めてまいりたいと存じます。

冷え込みが続く季節ですので、どうかお体に気をつけて、無理のないようお過ごし下さい。  
皆さまが健やかに過ごされますことを心よりお祈り申し上げます。

介護老人保健施設 にじの丘足柄

寒い季節ならではの行事を通して、笑顔あふれるひとときを過ごすことができました(\*^-^\*)



### 焼き芋大会開催



明るく楽しい一年に  
なりますように♥



お正月は、にじの丘神社でお参りをし、福笑いで笑い合い、書き初めで新しい一年の抱負をしたためました。さらに、毎年恒例の駅伝の応援にも力が入り、にぎやかで温かい三が日となりました✿



### 【編集後記】

年が明け、澄んだ空気がいっそう身にしみる季節になりました。新しい一年の始まりは、どこか背筋が伸びるような気持ちと、静かな期待が入り混じる特別な時間でもあります。慌ただしい日々の中でも、ふと立ち止まり、深呼吸できる瞬間を大切にしたいものです。どうか皆さんも、ご自身のペースを大切にしながら、心身ともにご自愛いただき、穏やかな冬をお過ごしください。

【広報】総務課 児玉・新田

