

# にじの便り

2021.3月発行<第19号>  
編集責任者：堀口徹  
年4回発行  
(6月・8月・10月・1月)

〒250-0113 南足柄市岩原 699  
介護老人保健施設 にじの丘足柄

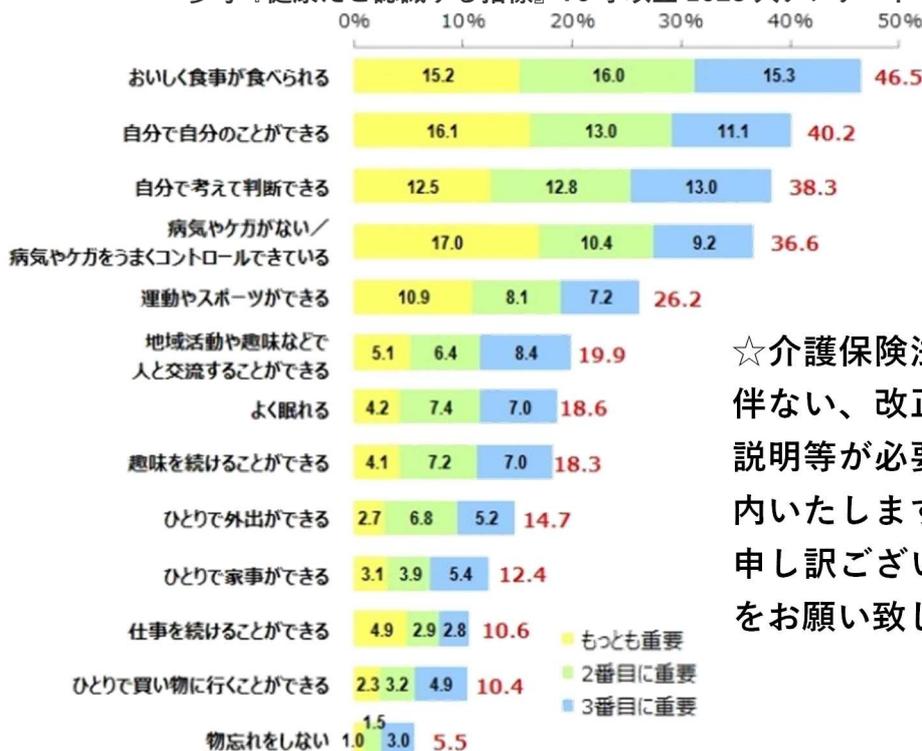
電話 0465-70-2222  
メールアドレス rainbows@kiyoukai.jp

## 2021年4月 介護保険制度が改正されます

現在、日本人の3人に1人は65歳以上の高齢者です。今後は、益々高齢者人口が増加し、支え手が減少していく事が予測されています。

高齢者層は若年層より健康志向が強いと言われ、コロナ禍でも工夫をし、健康維持に努力されています。この春改正される介護保険事業の方向性も「いつまでも元気で」という希望に添う形で、自立支援・重度化防止をバックアップしていく事や、新型コロナウイルス感染・災害時などの非常事態の中でも必要な介護を継続できるよう準備していこうという内容が盛り込まれています。当施設も施設方針として在宅復帰や自立支援に力を入れてきました。今後も皆様と一緒に頑張ります。

参考『健康だと認識する指標』70才以上 1023人アンケート



☆介護保険法改正・介護報酬改定に伴ない、改正点などの重要事項のご説明等が必要となります。後々ご案内いたしますのでお手順をお掛けし申し訳ございませんが、何卒ご協力をお願い致します。



## 4月スタート ★CSセット導入のご案内★

これまで、ご利用者様の衣類や日用消耗品類の補充をご家族様にお願いしておりましたが、『衣類のレンタルありますか?』のリクエストにお応えして、CSセットを導入することになりました!!

- メリット① 感染リスクの低減や感染予防対策
- メリット② 入所時の準備の軽減
- メリット③ 衣類や日用消耗品の補充の手間を軽減

※CSセットのお申込みは、ご希望によるものです。ご利用者と指定業者の直接契約となりますので、ご了承下さい。

ご質問等がございましたらお気軽にご連絡下さい。



室内着



パジャマ



皆で足の体操です。1、2、3、4、5・・・♪



平行棒を使用して歩行訓練



窓際の手すりを使って立位訓練をしています♪

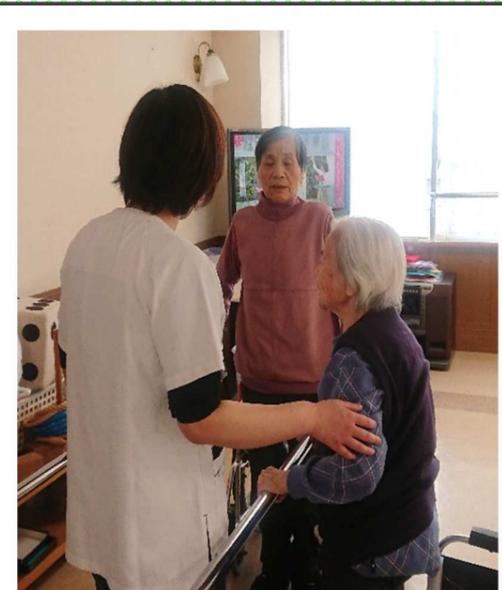


リュックを背負って歩行訓練

## ★リハビリのご様子★ 毎日がんばって訓練に励んでいます！



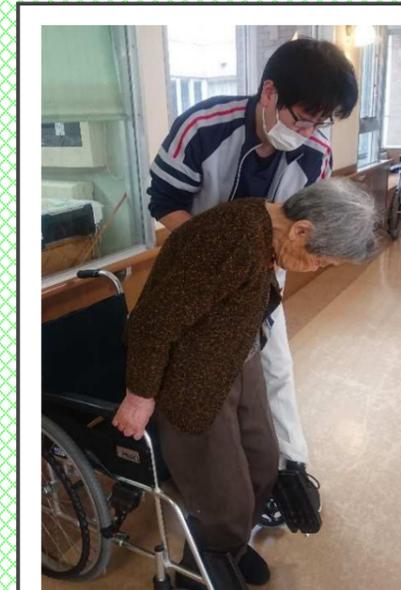
足上げの訓練、職員がお手伝いします♥



立ったまま 100 秒キープ◎



カートでの歩行訓練



椅子からの立ち上がり訓練



平行棒で立ち上がり✿

※写真の掲載については、ご本人様に承諾を頂いております。

### 【お知らせ】

神奈川県では、重症化リスクが高い高齢者施設等の従事者を対象としてPCR検査を実施するよう要請がありました。にじの丘では、施設内で働く職員、委託業者を含め、全員のPCR検査を実施いたしました。その結果、全員『陰性』でした！！これも、ご利用者様、ご家族様のご協力により実現した結果でもあります。ありがとうございました。引き続き施設内の感染防止対策の強化に努めてまいります。

### 【編集後記】

今回、CSセットの導入のご案内をさせて頂きましたが、着用モデルとして3名の職員に協力してもらいました。カメラを向けると男性2人はガチガチでしたが、、、手前味噌ではありますが、なかなかイイ感じに撮れたのではと思っています。(〃^▽^)o  
寒暖差があり、体調管理が難しい時期ですね。今のこの状況が少しでも好転する事を願いながら皆で春を待ちつつ日々を過ごしていきましょう (>▽<)/  
【広報】総務課：児玉・新田