


# にじの便り


平成30年1月発行  
〈第9号〉

(年4回  
6月・8月・10月・1月発行)


介護老人保健施設 にじの丘足柄 〒250-0113 南足柄市岩原699 TEL 0465-70-2222  
メールアドレス [rainbows@kiyoukai.jp](mailto:rainbows@kiyoukai.jp)



新年明けましておめでとうございます。  
景気はこのところ一部弱さも見られますが、雇用・所得環境の改善傾向が続く中で、回復基調であり、穏やかな新年を迎えております。  
昨年9月より、在宅復帰支援型施設として再出発しました。  
今年、当施設は①地域における老健施設の役割を再確認(在宅復帰・看取り)し、地域包括ケアシステムの中心として構築していきます。②やりがいを持って仕事ができる環境にし、全職員が苦労も喜びも共有できる職場を目指していきます。  
また、今年には開設20周年を迎える節目の年でもあります。南足柄市唯一の老健施設として、ご利用者様及びご家族様が施設の生活が安全・安心でさらに信頼・満足の輪が広がっていくよう職員一同行動していきます。  
本年もご支援・ご鞭撻を宜しくお願い致します。 施設長 堀口 徹



新年明けましておめでとうございます。  
新年の集いにて、皆様に抱負を伺うと「元気で過ごしたい」「健康でいたい」と願われている方が多い中、「歩行器を使って歩けるようになりたい」と強い願いをお持ちの方もいらっしゃいました。  
これからも、職員協働の体制で、ご利用者様・ご家族様の想いに応えていけるよう努力して参ります。  
また、開設20周年を迎える今年には、基本に立ち返り、「かながわ認証」を受けた事に恥じないよう、質の高いサービスの向上と地域社会に貢献できるような施設であることを目指し、職員一丸となって努めて参ります。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。 介護長 澁谷 千恵子



明けましておめでとうございます。  
皆様には健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。昨年9月より当施設は、“在宅復帰支援型”施設としてスタートしました。住み慣れたご自宅へ帰るため、専門スタッフがサポートさせていただきますので、安心してご相談頂ければと思います。  
また、当施設で日々の生活を過ごされる皆様が、健やかに過ごして頂けるよう尽力して参ります。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。 看護係長 頼朝 美和子

## Xmasリース作り

12月3日(日)、Xmasリース作りに挑戦しました。土台の輪だけ準備し、貼り付ける飾りは皆さんのデザインです。「どうやってやるの？見本がないと…」と言われていましたが、作り出すとどんどん手が動き、閃いてきた様子でした。お隣の方を見て「それもいいねえ、可愛い」の声が聞かれ、笑顔が見られました。

寒い寒いこの時期ですが、沢山の方にご参加いただき、楽しく温かい時間を過ごす事が出来ました。 介護 片野



## クリスマス会



石川喜代美様と子供達によるコンサート



## 行事食

毎年クリスマス会のお食事でお心掛けているのは、赤や緑などはっきりとした色を取り入れて見た目を鮮やかにすることです。赤と黄色が鮮やかなオムライス、ブロッコリーのスープ煮、スープカップの蓋を開けると星型ににんじんがキラキラッ！いかがでしたか？  
ブロッコリーはしっかりと煮すぎてしまい、緑ではなく茶色になってしまいました。調理師さんがこの場を借りて「ごめんなさい」とのことです…。



一般食

ペースト食



暦に合わせた食事は、季節や生活の区切りを感じる文化の一つです。中でも新年を祝うおせち料理は、縁起の良い語呂合わせや見た目の華やかな食材を並べるおめでたい料理です。

当施設のおせち料理は残念ながら重箱には入っていませんが、海老の姿焼きをはじめ、伊達巻・紅白なます・黒豆などが朱塗りの器に並びました。海老は「腰が曲がるまで」と言われています。私達職員はご利用者様皆様の長寿を祝い、皆様のように歳を重ねて行きたいとの願いを込めました。

このおせち料理を皮切りに、今年も季節に合わせたお食事をお出しして行きます。どうぞ楽しみにしていて下さい。

栄養科長 乙部

# 入所



平成29年11月5日の“介護フェアinかながわ”にて本年度の「ベスト介護セレクト20」及び「かながわ認証」取得事業所が表彰されました。にじの丘足柄(入所・短期入所)において「かながわ認証」を取得しました。介護サービスの質の向上や人材育成、処遇改善に引き続き努めて参ります。

# 買物ツアー



昨年に続きショッピング＆外食ツアーへ行ってきました。当日は風が少し冷たく感じましたが、天気にも恵まれ外出日和となりました。ご家族様が参加された方もおり、一緒に食事が出来たことを喜んでいました。今後も気分転換に出掛けられるよう、企画していきたいと思ひます。 介護 青柳

# 介護教室



新年を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年11月25日、第2回家族介護教室を開催致しました。テーマは「リフレクソロジーの効果と方法」。参加された御家族様からは「これなら私にも出来る」と楽しく参加して頂いたご様子でした。 介護 長谷部

# 駅伝



箱根駅伝の選手に負けないうらい、次の走者へ襷を繋ぐため、皆さん一生懸命歩きました。応援にも力がこもっていました。

# デイケア



クリスマスの日を含め、一週間開催しました。着ぐるみで仮装し、ハンドベルで「ジングルベル」「きよしこの夜」を演奏しました。



広告で籠を作りました。素晴らしい出来です。



年忘れカラオケ大会を行いました。皆さんなかなかの美声でした。



男の真剣勝負！！トランプゲームで熱戦を繰り広げました。



クリスマス会でサンタクロースが乗るソリ(車椅子)に飾りつけしました。



## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。皆様は、どんなお正月を過ごされましたか？今年も、ご利用者様の日々の生活の様子やお知らせを掲載し皆様に楽しんで頂ける“にじの便り”を作っていきたいと思ひます。 介護 神保

\*おことわり 今回掲載させていただきました 御利用者様の写真については、ご了解を得ております。