

にじの便り

平成29年1月発行
リニューアル
〈第4号〉
(年4回
6月・8月・10月・1月発行)

介護老人保健施設 にじの丘足柄 〒250-0113 南足柄市岩原699 TEL 0465-70-2222
メールアドレス rainbows@kiyoukai.jp
(帰陽会ホームページでもご覧いただけます) ホームページアドレス <http://www.kiyoukai.jp/>



謹賀新年



明けましておめでとうございます。

介護老人保健施設「にじの丘足柄」がこの地にスタートして18年と1ヶ月が経ちました。

最初の頃はまだ「介護老人保健施設」と言う名称はなく、「老人保健施設」、「中間施設」と呼ばれていました。病院でもない、老人ホームでもない、その中間にあり、また入院と在宅の中間にあってその橋渡しをすると言う、将来の介護保険制度の開始に向けた実験的な施設と言ってもいい状態でした。そのため今でも「病院なの？施設なの？一体どう言う所？」といった質問もよく受け、実際に職員・スタッフもその時々で「基本理念は何なのか？」と迷ったり、議論したりしてきた18年でした。

今、日本の医療・福祉の制度設計の見直しを取りざたされています。それは少子高齢化、人口減少、人口ピラミッドの逆転と言う状態が進行するなかでも持続可能な医療が問われています。病院医療は「いつでもだれでもどうぞ」ではなく、高度急性期から慢性期まで4つに区分化され、それぞれ入院出来る病気や期間が限定され、ますます早期退院を迫られるようになりかねない状況です。事実、国の構想の中では神奈川県西部は病院過剰地域と判定されており、今後入院病床は減らされる可能性も出ています。そのような中でも安心して地域で暮らせるケアシステムの創設が急務です。そこで私達、にじの丘足柄では今年もう一度介護老人保健施設の原点に立ち返って考え方を整理してゆく年になるかなと思っております。

- ①病気が安定した段階からリハビリを行って自宅で生活できるように支援する(在宅復帰)
- ②病院退院後も継続した医療ケアや終末期ケアを提供し、病院医療や在宅医療を支援する(終末期医療)

この2つの柱が介護老人保健施設の基本になると考えています。「在宅復帰機能」と「終末期ケア機能」を併せ持つという事は真逆なことで、なかなか困難でもあり、スタッフでさえ理解しづらい事だと思います。でもこれからの社会はこれら二つの事をこなせる人材や施設が必要不可欠になると考えています。時間はかかると思いますが、地域の皆様方とも連携をとり、話し合いを進めていければと思っております。

医療法人社団帰陽会 理事長 南 康平



新年明けましておめでとうございます。

今年は酉年。酉は新年一番に鳴く鳥であることから、縁起が良いとされています。12月の出来事ですが、差し込む日差しの中、6名ほどのグループが窓際に集まり、お正月にふさわしい「詩吟 富士山」を朗々と詠い上げられている姿を拝見しました。

職員から促された訳でもなく、詩吟のお好きな方々が自然に集まり、お一人がリードして詠い始めると、皆さんが後に続いて詠われている。その表情はとても喜々とされており、拝見していた私も心が温かくなりました。

心新たに、皆様に安心・安全に過ごして頂けるようサポートし、昨年同様、皆様に喜んで頂けるような内容を企画し、御利用者様・御家族様・地域の皆様を「トリこみ」多くの方々の笑顔に出会えるよう、より良いサービスの向上を目指し職員一同一丸となって努力してまいります。

本年も何卒よろしくお祈り申し上げます。

介護科長 澁谷 千恵子



新年明けましておめでとうございます。

昨年は震災以降縮小して執り行われていた夏のイベント「にじの丘納涼祭」が大々的に復活しました。職員一丸となり達成できたことが印象深い年でした。御利用者様又御家族様に笑顔で過ごして頂ける事が私達の喜びです。皆様に健やかに過ごして頂けるよう努力して参りたいと思っております。

本年もどうぞ宜しくお祈り申し上げます。

看護係長 頼朝 美和子

クリスマス会



クリスマス会では、ボランティアさんの他に、通所を御利用の皆様が、当日の朝まで一生懸命練習したハンドベルの演奏を披露して下さいました。



2010年結成。「ゴスペル ぴーなっつ」歌が大好き、楽しいことが大好きなメンバーが集まり、秦野・渋沢・小田原を中心に病院・保育園・福祉施設のイベントやボランティアに参加しています。主なイベントは「秦野たばこまつり」「市民の日」「クリスマスイルミネーション点灯式」など。今年も、にじの丘足柄クリスマス会にご参加頂きました。お揃いのクリスマス衣装で、歌声を披露して下さいました。

12月25日、クリスマスという事でバイキング式の食事となりました。皆さんにお好きな物を召し上がって頂きました。



ミニちらし寿司 かぼちゃのポタージュ ババロア

- ①白身魚のマヨネーズ焼き
- ②ナポリタン
- ③オムレツ(キッシュ風)
- ④鶏のからあげ
- ⑤ポテトサラダ



普通食

パースト食

にじの丘ニュース



去る11月26日、南足柄市文化会館に於いて「社会福祉大会」が開催され地域の福祉活動に尽力された方々への表彰式が行われました。当施設関連事業所のケアセンターにじの丘、二見ケアマネージャーとグループホーム四季の丘、内田管理者に感謝状が授与されました。

二見:「これを励みに、御利用者様がお元気で生活できる支援を続けて行きたいと思います」と喜びの声でした。

1月1日 お祝い膳

季節や行事に合わせた楽しいメニューでお一人お一人食べやすいスタイル、見た目にもこだわりをご用意いたしました。



お知らせ

クラブ活動・イベント・行事へのご参加について

当施設ではクラブ活動を始め、四季折々の行事を行っております。これらご希望により参加して頂くもので、決して一律に参加して頂くものではありません。

そこで、どのイベントや行事に際しても参加・不参加をお伺いいたしますので、お手数をお掛けいたしますが、お返事を頂きますようお願いいたします。

ご参加には参加料が必要になりますので、原則、請求書お届け先・第一連絡先にご案内をいたします。御家族様宛てに案内が届いたとしても、特別な記述がない場合は御利用者様の参加・不参加をお問い合わせしている文書となりますのでご了承下さい。

今後も御利用者様の楽しい思い出になるようなイベントをご提供できるよう努力してまいります。ご家族の皆様には是非イベントの様子をご見学頂きたく、その節にはご意見、ご感想などお寄せいただくと幸いです。

ご理解、ご協力の程をお願い申し上げます。

(御利用者様のご参加には参加料が必要ですが、御家族様には無料でご参加頂けます。)

施設長 堀口 徹

入所

買物ツアー

日に日に寒さが増してまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 去る11月20日、外出行事としてイトーヨーカドーへ外出&ショッピングに行ってきました。

久しぶりの外出企画で、さらに外食という事で職員の不安もありましたが、100円ショップでのお買物を楽しまれたり、フードコートや惣菜売場で好きな物を買われて召し上がられ、日曜日とあって混雑はしていましたが、比較的スムーズに過ごす事が出来ました。

皆でワイワイ食べる食事は美味しかったですね。天候にも恵まれポカポカ日和で良い1日でした。ご多忙中にも関わらずご協力頂きました御家族様ありがとうございました。ご入所されている皆様が順番に外出企画に参加して頂ける様、今後も行事グループ一同考えて行きたいと思っております。その際は是非ご参加下さい。看護 遠藤



にじの丘駅伝

去年に引き続き1月3日に駅伝競走を行いました。車椅子や杖を使いながら一生懸命参加され、襷を繋いでいただき、楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

参加された御利用者様が驚くほど機敏に走ったり車椅子を漕ぐ様子は「箱根駅伝」に負けないくらいの熱戦でした。各フロアより選抜された方が参加し、2階の勝利で幕を閉じました。参加された御利用者様にお話を伺ったところ、「楽しかった、楽しくて一生懸命になっちゃった」「みんな一生懸命で、私も走れたかった」とおっしゃっていました。優勝した2階フロアの職員からは、「去年は負けてしまったが、今年は優勝できた。御利用者様が一致団結した成果です。」「来年も優勝できるよう頑張ります。」という感想でした。

御利用者様、職員の皆が一緒に応援し、にじの丘の絆の強さを感じる事が出来ました。駅伝に参加した御利用者様、応援して頂いた御利用者様、全ての方々に楽しんで頂いた様子でした。来年も是非、開催したいです。

介護 小澤



デイケア



スキルギャラリー(のれん) I氏が約3年かけてコツコツとデイケア利用中の空き時間で製作した作品です。見事な出来上がりです。



職業体験に来ていた中学生と一緒に30人分の「マロンクリームどら焼き」を作りました。



プラスチックの板に好きな絵を描きオープンで焼き、キーホルダーを作りました。



4階ガーデンで作ったサツマイモの収穫をしました。後日、焼きイモにして食べました。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。にじの丘では年末年始に様々な行事を行って参りましたが皆様はどの様にお過ごしになりましたか？ 今後も入所、通所の様子を楽しみに見て頂けるよう、私達も楽しみながら作っていきたく思います。本年もよろしくお願ひ致します。 介護 天野

*おことわり 今回掲載させていただきました 御利用者様の写真については、ご了解を得ております。