

# にじの便り

平成28年8月発行  
リニューアル  
〈第2号〉

(年4回  
6月・8月・10月・1月発行)

介護老人保健施設 にじの丘足柄 〒250-0113 南足柄市岩原699 TEL 0465-70-2222  
メールアドレス [rainbows@kiyoukai.jp](mailto:rainbows@kiyoukai.jp)  
〈帰陽会ホームページでもご覧いただけます〉 ホームページアドレス <http://www.kiyoukai.jp/>

介護老人保健施設にじの丘足柄 施設長 堀口 徹

去る7月31日(日)に弊施設納涼祭を行いました。  
2年振りの納涼祭となりスタッフも楽しみに準備を進めてまいりましたが新人も多く、全体として十分に行き届かないところがあったかも知れません。何卒 お許し下さい。

皆様のご感想をお聞かせいただけたら幸いです。

また、当日は関東一円天候が不安定で、雲行きに翻弄させられ予定より一時間近く早めのお開きといたしました。せっかくご利用者様が練習を重ねてこられた盆踊りもあきらめなくてはなりませんでした。ご協力賜りましたバザーや露店は大いに盛り上がり、一番楽しみにされていた花火も何とか最後までご覧頂くことができました。これも偏に皆様のお力添えあつてのことと、深く感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

今後とも、施設運営に温かいご支援を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。  
又、次回の納涼祭には多数のご参加をお待ちしております。



平成28年納涼祭実行委員長 岩田健吾

今年の梅雨明けは例年より遅く、納涼祭開催日の前日でした。雨を心配しながらでしたが、初めて設営に参加した職員や多くの方々にご協力頂き、準備を進める事ができました。

当日も夕方と本番途中に通り雨が降り、プログラムを変更する事になってしまいました。しかし、2年振りの開催ということもあり、不安定な天候の中でも、ご利用者様やご家族様・近隣の皆様など大勢の方にご来場いただき大盛況となりました。納涼祭名物のナイアガラ花火では「キレイ!」「こんな近くで観たの初めて!」等歓声が上がり、楽しんでいただけたご様子でした。

実行委員長としては初めての納涼祭でしたが、職員1人1人からのサポートや助言をもらい、私としても思い出深い納涼祭になりました。この経験を生かし、来年も皆様に喜んでいただける様に頑張ります。

ご家族様、ボランティアの方々、地域の方々、お手伝い下さった皆様に心よりお礼申し上げます。本当にありがとうございました。



納涼祭新人出し物では、にじの丘・四季の丘の職員9名で「ソーラン節☆タオルver」を踊りました。部署や年齢が違うせいも、初めは話がまとまらず、戸惑いもありましたが、練習していくうちに意見を言い合える仲間になっていきました。勤務の都合で全員揃っての練習は難しかったのですが、なんとか最後まで踊ることができました。ちゃんと踊っていたでしょうか……。是非私達を見かけたら感想をお聞かせ下さい。まだまだ未熟者の私達ですが、皆様のお力を借りながら、笑顔を忘れず頑張っていく新人一同

納涼祭の開催にかかわり、多くの方々にご協賛を賜り、誠にありがとうございました。

心より感謝申し上げます。

古屋 一夫  
古屋 文子  
真田 英孝  
㈱足柄グリーンサービス  
イシックスサービス 石井 浩  
イフスコヘルスケア㈱  
岩原小学校  
小田原報徳自動車㈱

コカ・コーラセントラルジャパン㈱  
広町あしがら囃子  
高橋組 高橋元治  
㈱茶利  
つかはらちびっこ保育園  
日本テクノ 寺生 修  
沼田自治会  
さがみ信用金庫

敬称は省略させていただきました。  
上記以外にも多くの方々にご協力、ご支援を賜りましたこと、重ねて感謝申し上げます。



## にじの丘ニュース

にじの丘では毎月、全職員を対象とした勉強会を行っており、6月のテーマは「体圧とポジショニング」という事で、外部よりお招きした講師により褥瘡の勉強会を行いました。

全身サイズの体圧測定器を用いた体圧分散・除圧・ずれ・寝心地・座位安定・むれ・冷えについて又、枕・クッションを使っての体位交換・体位保持を学びました。様々な職種の職員の参加があり、わかりやすい内容だったとの感想もあり、今後のご利用者様のより良いケアに繋がるよう努力して参りたいと思います。看護係長 頼朝

看護、介護職員の区別を明確化し、意識的統一を図る為に、ユニフォームを新しくしました。



介護

看護

# 趣味活動など

## 入所

七夕の飾りを御利用者様と  
作成しました。



8月21日、夏の風物詩である「スイカ割り」を行いました。スイカを割る時の迫力や臨場感をご利用者様に楽しんで頂きたいという思いで準備しました。

代表のご利用者様に目隠しをして、他のご利用者様の誘導する声でスイカまで辿り着き、力強く叩いている姿は普段の生活とは違う一面で真剣そのものでした。

皆さん笑顔で大きな声を出されて、一丸となって協力されている姿がとても印象に残っています。

また、ご利用者様に楽しんで頂けるような企画を考えていきますので、どうぞご期待下さい。  
介護 花田

## デイケア



デイケアのご利用者様と一緒に植えた朝顔・ゴーヤ・風船かずらの大きく育った蔓(つる)で、グリーンカーテンを作りました。

トマトも実り、ご利用者様から食べごろを教えてください、沢山収穫することができました。



# イベント食の紹介



### いなり寿司



### 鶏つくね丼



### 七夕そうめん

毎月イベント食を提供しています。6月は選択メニューを行い、いなり寿司または鶏つくね丼のどちらかを選んで頂きました。

春には握り寿司をお出ししていますが、今までいなり寿司は提供していませんでした。そのせいか、いなり寿司を選ばれた方は全体の2/3という人気ぶり。本来選択メニューは「どちらにしようかな・・・」と迷っていただくのが職員側の狙いでもあるのですが、事前調査では迷う姿さえ無かったとのことです。

今回は人気が偏りましたが、当日はご自分で選ばれたものを笑顔で召し上がっていただけただけなので、職員一同安心した次第です。

今回のメニューで調理師達が意識したのは、いなりの皮にご飯をぎゅうぎゅうに詰めないことでした。ふっくらと詰め、硬くならないことを目標に仕上げました。またボリューム満点だった鶏つくね丼、ひき肉をこねる時サラダ油と卵黄を多めに入れて、滑らかさを出すようにしました。

小さな工夫ですが、この小さな工夫を積み重ねながら毎日の食事を提供し続けて行きたいと栄養科一同考えております。

栄養科長 乙部

## 人事異動

退職:湯川 史子

異動:湯川 千夏 入所からデイケアへ よろしくお祈いします。

## 編集後記

2年ぶりの納涼祭、夏を感じられる行事が盛り沢山の内容となりました。次号も皆さんの笑顔をお届けしたいと思ひます。  
介護 荻野

\*おことわり 今回掲載させていただきました 御利用者様の写真については、ご了解を得ております。