

にじの便り

平成28年6月発行
リニューアル
〈第1号〉
(年4回)
6月・8月・10月・1月発行)

介護老人保健施設 にじの丘足柄 〒250-0113 南足柄市岩原699 TEL 0465-70-2222
メールアドレス rainbows@kiyoukai.jp
〈帰陽会ホームページでもご覧いただけます〉 ホームページアドレス <http://www.kiyoukai.jp/>

新体制ご挨拶

「困ったとき」「迷ったとき」に安心と満足を提供する「にじの丘足柄」です。

介護老人保健施設にじの丘足柄は、おとしよりの生活自立と在宅介護支援のための施設です。老化はゆっくりと訪れるものから、介護も段階的に徐々に必要になると考えがちですが、脳卒中・心筋梗塞は突然発症するし、骨折や肺炎で入院することを契機に急激に日常生活動作に支障を来した介護サービスが必要な状況が突然やってくる。本人だけでなく家族に圧しかかる体力的・時間的・経済的負担も想像を超えることが多々あります。

そのような時、ひとりひとりの生活習慣やライフスタイルに合わせて、医療・看護・介護サービスはもとより、自立支援のための生活リハビリ、在宅療養支援への向けての地域社会資源との積極的な連携を行い、高齢者の健康管理を維持しながら御家族でゆつくりと様々な問題を解決していくお手伝いをさせていただきます。

この4月より看護主任に就くことになりました遠藤です。正直、私にそのような大任が務まるのか不安を感じておりますが、少しでもお役に立てばと引き受けさせていただきました。入所・ショートステイご利用の皆様が安心して生活できるように、科長・係長の下、仲間たちと共に日々の健康管理に努めてまいります。入所フロアーの看護職員は1番若手唯一のナースマン濱君と人生経験豊富なお姉さんたちの計9名で勤務しております。



看護科主任
遠藤 博美

何かありましたらお気軽にお声掛け下さい。今年度は納涼祭の開催も予定されております。介護・看護共に協力し頑張つてまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。



施設長 医師 掘口 徹



介護科係長
岩田 健吾



介護科主任
渡邊 拓道

今年度より係長の役割に就き、まだ日は浅いのですが毎日せわしなく働いております。介護長や主任たちから助言をもらいながら、介護職員一同で皆様により良い介護が出来るよう頑張ります。また、今年度は納涼祭を開催するに当たり納涼祭実行委員長もやらせていただきました。夏までの短い準備期間ですが、皆様に喜ばれるように様々な企画を考えておりますので、どうぞご期待下さい。

今年度より介護科主任に就くことになりました。私がにじの丘足柄に入社してから7年と半年が経ち、時間が過ぎる早さにビックリしています。今まで御利用者様・御家族の皆様から教えていただいた事、先輩方から受けた指導を今後は後輩たちに伝えていきたいと思っております。

2階へお越しの際は、気軽に声を掛けていただける様に元氣な挨拶と笑顔でお待ちしております。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

新人職員ご挨拶



介護事務課
杉本 良平

この度、4月より送迎のお手伝いをさせて頂いておりました。安全を最優先に御利用者様・御家族の皆様にご安全な送迎先を目指してまいります。皆様のお顔と名前を必死で覚えていく最中です。

何かお気づきの点がございましたら、ご指摘・ご指導をお願いいたします。「何事もプラスのスパイラル」で前進、頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。

お祝いのご報告

介護科 小澤 美奈子さん
ご結婚おめでとう
ございます！



にじの丘 足柄 28年度 3大行事

- 7月31日(日) 納涼祭
- 9月18日(日) 敬老会
- 12月25日(日) クリスマス会

その他、お花見・運動会・新年祝賀会などの行事。毎月の誕生日会や行事に合わせた食事、ボランティアによる活動も予定しております。

ボランティア紹介

『はなみずき』

山北町の皆様で結成されているグループで、毎回楽しい構成で盛り上がっています。「ボケない音頭」「長生きサンバ」「ソーラン山北」など御利用者様と一緒に体を動かしています。又、お揃いの衣装も色鮮やかで楽しみの一つとなっています。



にじの丘ニュース

「かくれ脱水」にご用心！！

今年も猛暑が予測されます。この数年間、熱中症で救急搬送される方が増え、ニュースの中心となっています。熱中症の原因は色々ありますが、やはり脱水症は大きな原因のひとつと言えるでしょう。脱水症は単なる水分不足ではありません。体液中の水分だけではなく塩分などの電解質が失われている状態のことです。現在「かくれ脱水」と言う言葉があります。明らかな脱水状態になる前段階のことで、この状態を見逃さないことが大切です。普通に生活していると気づきにくいことがあるので注意が必要です。以下のチェック項目があります。

- 皮膚がかさつくようになった。皮膚にツヤが無く、乾燥している。ポロポロと皮膚が落ちる。
- 口の中が粘つくようになった。食べ物がパサつく。つばが少なくつばをゴクンと飲み込めない。
- 便秘になった、あるいは以前よりひどくなった。便秘薬が増えた。
- 以前よりも皮膚のハリが無くなった。手の甲を摘み上げて離した後に、摘んだ後が3秒以上残る。(通称、富士山チェック)
- 足のスネに“むくみ”がでるようになった。靴下のゴムの跡が脱いだ後10分以上残る。

かくれ脱水が疑われる場合、まずは食事で水分が十分に摂れているか、見直してみましょう。

入所



春のドライブ

4月4日(月)、7日(木)は「お花見ドライブ」と題して、大田公園まで外出をしました。ところが、両日共あいにくの雨…。車内からの鑑賞となりました。目的の桜は満開に近く、車内からでも十分に綺麗な桜を堪能できました。お菓子を召上がりながら「こういったお花見もいいわね」との声もあり、久しぶりの外出を楽しんでいただけました。

次回は是非、外でのお花見を御利用者の皆様と楽しみたいと思います。

介護 田邊

趣味活動作品



誕生日会

5月生まれの御利用者様で合同誕生日会を行いました。少しでも雰囲気味わっていただきたいと思い、紙粘土で作った本物そっくりなケーキでろうソクの火を吹き消していただきました。

御利用者様に喜んでいただき、ケーキを作った職員も嬉しそうでした。

介護 神保

行事食紹介



お正月
祝い膳



節分の日
太巻き



ひな祭り
職人さんが目の前で
握って下さいました。



3月20日おやつは
搗きたてのお餅でした。



本年度スタートと共ににじの便り担当者が入れ替わりました。

発行内容にご意見・ご感想等がありましたら、お気軽に担当者にお声掛け下さい。

*おことわり 今回掲載させていただきました 御利用者様の写真については、ご了解を得ております。

デイケア



もちつき

3月20日、ボランティアの協力で餅つきを行いました。「よいしょ〜」と掛け声大きく、「昔、毎年餅つきしたよ」「懐かしいね」など皆様大喜びでした。

おやつには搗きたてのお餅を召し上がっていただきました。

介護 荻野



芝生の人形作り

丸めた水苔に芝生の種を蒔き、ストッキングを被せフェルトやビーズで顔を作ります。半分に切ったペットボトルに御利用者様が手編みで作ってくださった洋服を着せました。

胴体に水を入れ日向に置いて数日すると髪の毛(芝生)が生えてきます。どのくらい伸びたか御利用日には確認し成長を楽しまれていました。

介護 山崎



園芸

当施設4階ガーデンでは、御利用者様にアドバイスをいただきながら、季節の野菜や花を育てています。綺麗に咲いた花を摘み花瓶に飾っていただきました。

介護 山崎



編集後記

今号は、リニューアル第1号となりました。年4回の発行を目指し様々な情報を分かりやすく紹介していきたいと思っています。引き続き にじの便りのご愛読よろしくお願いたします。

事務 小清水

