

にじの便り

平成29年6月発行
リニューアル
〈第5号〉

(年4回

6月・8月・10月・1月発行)

介護老人保健施設 にじの丘足柄 〒250-0113 南足柄市岩原699

TEL 0465-70-2222

メールアドレス

rainbows@kiyoukai.jp

〈帰陽会ホームページでもご覧いただけます〉 ホームページアドレス

<http://www.kiyoukai.jp/>

在宅復帰支援型について①

いつも、にじの丘足柄をご利用いただき、ありがとうございます。

皆様も、ニュースなどで耳に入っている事と思いますが、国は「2025年問題」(団塊の世代の方が、後期高齢者になっていく年代)に向けて、地域包括ケアシステムの構築を急いでおります。その中で、医療と介護が連携し「住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生最期まで続ける」事を目的に、法改正で「在宅支援」の方向性が示されました。

この様な流れに伴い、ご利用者様・ご家族様にとっても重要な内容となると考え、複数回に分けて簡単ではありますが、お伝えさせていただきます。

国の考える、在宅支援とは？

単に、病気になり入院・加療を終え自宅に戻り「在宅で生活を続けていく」という考えではありません。

仮に退院してもリハビリが必要な方へ訓練の継続や、ご家族様の介護負担を軽減することも在宅支援です。

また、家庭の環境や医療的な処置により自宅で過ごせない場合は、住み慣れた地域の施設サービスを利用しながら安心して過ごせる、つまり、ご利用者様が自宅・施設を問わず、介護を受ける状況であれば各種サービスを用いて、「その人らしく慣れ親しんだ地域で生活していく事(=地域包括ケアシステム)」が国の考える「在宅支援」です。



次回は、在宅復帰支援型老健の特徴について、
述べさせていただきます。

在宅支援プロジェクトチーム リハビリ室 係長 船橋

にじの丘ニュース

在宅復帰支援の一環として、御家族様の不安解消のお手伝いが出来ればと・・・、去る4月8日に“家族介護教室”を開催し、4家族8名様にご参加いただきました。

第1回目のテーマは『排泄』。

介護福祉士がオムツの種類と特徴について、作業療法士がトイレでの基本的な動作や注意点について、それぞれ説明を行いました。

勉強会の後は、職員も参加しての昼食会となり、勉強会の感想や日頃気になっていることなど様々な質問を頂き、和やかな交流の場となりました。私たち職員には、御家族の皆様を今まで以上に身近に感じる機会となりました。

当施設では、今後も様々なテーマで介護教室を開催する予定ですので、是非ご参加下さい。また、在宅復帰に限らず外出・外泊する際や日常生活で何か不安なことがありましたら、気軽に職員にお声掛け下さい。
栄養科長 乙部



熱中症予防のために

暑さを避ける

室内では・・・

- ★扇風機やエアコンで温度調整
- ★遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ★室温をこまめに確認

外出時には・・・

- ★日傘や帽子の着用
- ★日陰の利用、こまめな休息
- ★天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために・・・

- ★通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ★保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渴きを感じなくても、こまめに水分・塩分・経口補水液などを補給する



熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

からだを冷やす

衣服をゆるめ、体を冷やす(特に、首回り、脇の下、足の付け根など)

水分の補給

水分・塩分・経口補水液などを補給する

入所

春のドライブ

桜の開花に合わせて、お花見ドライブを企画し足柄公園や山北鉄道公園へ行ってきました。今年はソメイヨシノの開花が遅く、蕾や一分咲き程度しか見られませんでした。3月30日に行った足柄公園では、満開の春めきを眺め、おやつや桜もちを召し上がられ、皆さん顔一面に満悦らしい笑みを浮かべていました。

山北鉄道公園も一分咲き程度でしたが、「外へお出かけて、おやつが食べられてありがたい、楽しかった」と喜んで頂けました。又、菜の花や舞い散る花びらを車内から見て春を感じて頂くこともできました。今年度も様々なイベントを企画していきますので、ぜひご参加下さい。

行事グループ 青柳、神保



クラブ活動

3月・4月は沢山の花が咲き、野山を彩る季節です。そこで、花を使った製作を行いました。手作業＝女性と考えがちですが、男性の参加者もあり、お話を伺うと「花が好き」と、男女問わず参加していただけることは職員にとっても嬉しいことです。

ボランティアの高橋様にご指導頂き、職員だけでなく地域の方との関わりを持つ事が出来、いつもとは違ったクラブ活動の時間となりました。高橋様の作品を鑑賞した御利用者様の中には「私も作ってみたいわ」とおっしゃり、意欲を感じることができました。

介護 片野

平成29年度 にじの丘足柄 行事予定

4月 春のドライブ 5月 6月 あじさいドライブ 7月 七夕・納涼祭
8月 スイカ割り 9月 敬老会・仮装リレー 10月 運動会 11月 ショッピングツアー
12月 クリスマス会 1月 お正月・駅伝 2月 節分 3月 餅つき

☆この他にも毎月のお誕生日会、行事に合わせての食事、ボランティアによる活動などが予定されています。



お知らせ

機械浴が新しくなりました。開設以来、活躍していた機械浴槽を新しい物に交換しました。御利用者様がとても喜んで下さり、これからより一層、安心・安全に入浴していただけるよう努めてまいります。

デイケア



おやつ作り

抹茶餅を御利用者様と職員で作りました。
30人分だったので大変でしたが、役割分担し手際よくできました。とても美味しくできました。



①エアロバイク

- ・体力向上

②輪投げ

- ・上肢機能維持・向上
- ・バランス能力向上

③起立台

- ・ストレッチ

④平行棒

- ・歩行練習

⑤ペグボード

- ・上肢機能向上
- ・注視力向上

リハビリ頑張ってます！

在宅のケアマネージャーの計画書に沿って、お一人お一人が目標を立て、リハビリに取り組まれています。笑顔溢れるリハビリの様子です。

納涼祭ボランティア募集中！

日時：7月30日(日)

『にじの丘足柄・四季の丘納涼祭』と一緒に盛り上げてくださるボランティアスタッフを募集しています。(露店での販売・調理) 祭と一緒に盛り上げ、楽しみたいという方はぜひご連絡下さい。

★7月3日までに職員へお声掛け下さい。

編集後記

暖かい(暑い)日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。早いもので年が明けてから6ヶ月が経過しました。梅雨に入りジメジメした時期となりました。真夏の暑い時期だけではなく、湿度の高い梅雨時期から熱中症の患者は増え始めるそうですので十分注意してお過ごし下さい。

小清水